

Retour de la Semaine québécoise des **popotes roulantes**

Montréal, le 13 mars 2023 – Le Regroupement des popotes roulantes du Québec (RPRQ) est fier d'annoncer le retour de la Semaine québécoise des popotes roulantes (SQPR). Cette 18^e édition se tiendra du 19 au 25 mars 2023 sous le thème « Un maillon vital en maintien à domicile ».

Un service qui sauve des vies

La popote roulante est un service qui offre la livraison de repas sains et nutritifs à des personnes âgées ou en perte d'autonomie, de façon régulière et à coûts abordables. Ce n'est pas tout, puisque ces organismes assurent aussi un rôle de vigie pour les personnes seules afin de briser leur isolement et de leur permettre de rester à la maison le plus longtemps possible. Ainsi, si les livreurs constatent des cas inquiétants, ils doivent les signaler aux professionnels de la santé.

Par exemple, l'été dernier, Katherine, une bénévole du Centre d'action bénévole de Hull, faisait une livraison chez un bénéficiaire et elle s'est inquiétée de voir le repas de la veille accroché à sa poignée de porte. Après avoir cogné avec insistance, elle a entendu des gémissements et a immédiatement communiqué avec le 911. À leur arrivée, les policiers et ambulanciers ont trouvé l'homme étendu au sol, très affaibli et incapable de se relever. Ce dernier était tombé depuis deux jours. Sans la persistance de cette bénévole, il est impossible de savoir combien de temps l'homme serait resté au sol avant que quelqu'un ne s'en rende compte. Katherine a suivi son instinct ce qui a sans doute sauvé la vie de cet homme.

Ce sont plus de 10 700 bénévoles comme Katherine qui sont en action dans les popotes roulantes pour maintenir les personnes en perte d'autonomie et les aînés dans la communauté. En 2022, environ 4,18 millions de repas qui ont été livrés grâce à eux.

« La valorisation par le bénévolat a remplacé celle que le travail m'apportait, c'est une situation gagnant-gagnant! Je m'attache à nos clients, j'aime les voir de semaine en semaine et je me suis aussi fait une amie pour la vie. On sent qu'on fait une vraie différence, ça, c'est spécial », se confie Marie, bénévole dans une Popote roulante.

Agissons collectivement à promouvoir les popotes roulantes

La SQPR se déroule partout au Québec et permet de faire connaître et reconnaître ce service essentiel et de mettre en lumière les besoins des organismes en termes de bénévoles, de matériel, et surtout, de financement.

Ainsi, le RPRQ invite la population, les organismes, les députés et les médias à soutenir cet événement en partageant ses différentes initiatives. Celles-ci seront publiées du 19 au 25 mars sur la page Facebook Regroupement des popotes roulantes du Québec. Les utilisateurs peuvent aussi utiliser le #SQPR sur les médias sociaux pour démontrer leur soutien à cette campagne provinciale. Finalement, tous les détails sont disponibles au popotes.org.

À propos du Regroupement des popotes roulantes

Le Regroupement des popotes roulantes du Québec, anciennement PRASAB, a été fondé officiellement en 1992. Il est le seul regroupement provincial pour les popotes roulantes et autres services alimentaires bénévoles au Canada.

À ce jour, le Regroupement compte 138 organismes membres, provenant de 16 régions au Québec, qui ont comme activité d'offrir des repas à coût modique aux personnes vulnérables éprouvant des difficultés à se nourrir convenablement.

Le Regroupement des popotes roulantes du Québec met tout en œuvre pour faire valoir auprès des instances gouvernementales et du grand public l'importance grandissante de ces organisations communautaires pour le mieux-être des personnes et des collectivités.

– 30 –

Karine Robinette, directrice générale
Regroupement des popotes roulantes du Québec
514 382-0310, poste 206
direction@popotes.org