



L'Alliance alimentaire Papineau œuvre depuis 2004 à outiller la population pour qu'elle puisse mieux se nourrir, développer son autonomie alimentaire et son pouvoir d'agir.

Nos services :

- Jardins cuisine collectives
- Villages nourriciers
- Escouade anti-gaspillage alimentaire
- Grainothèque
- Frigo qui roule et traiteur communautaire

Nos activités ouvertes à tous :

- Cuisine collective (1000 jours)
- Cuisine collective (anti-gaspillage)
- Transformation d'aliments

*Contactez-nous*

Alliance alimentaire Papineau  
[www.alliancealimentairepapineau.com](http://www.alliancealimentairepapineau.com)  
179 Rue Principale,  
Saint-André-Avellin QC J0V  
819-983-1714



**ALLIANCE  
ALIMENTAIRE  
PAPINEAU**

*Ensemble pour une  
alimentation saine  
et abordable*

**VOLET  
- Cuisines collectives -**



## À propos de nous

### Notre mission

Chaque année, des centaines de citoyens et bénévoles gravitent autour de l'Alliance. Nos activités ont toutes pour but d'améliorer l'accès de la collectivité à une alimentation saine, que ce soit par l'éducation, la sensibilisation ou le soutien de réseaux d'entraide.

Depuis plus de 15 ans, nous mobilisons la communauté autour d'activités horticoles et culinaires inspirantes. Nous offrons des formations et des ateliers, nous soutenons les cuisines collectives, les jardins collectifs ainsi que les groupes d'achats, nous semons dans la MRC des plates-bandes nourricières et finalement, nous offrons un répit de cuisine par l'entremise de notre traiteur social Frigo Quiroule.

Pour nous joindre :  
Lundi au jeudi de 8h00 à 4h00  
(819) 983-1714



### Cuisines 1000 jours :

Ateliers pour les jeunes familles avec des enfants âgés de 3 ans et moins offerts 1 journée au 2 semaines. Ces ateliers sont gratuits et permettent aux parents de sortir de leur isolement en venant cuisiner avec notre animatrice de cuisines collectives. Durant l'atelier nous cuisinerons une entrée, un repas principal ainsi qu'un dessert. Chaque personne retourne à la maison avec une portion en conséquence de sa famille, cela dit l'équivalent d'un repas complet ainsi que des légumes frais du glanage de la semaine. Les ateliers durent plus ou moins 3 heures. Service offert par l'Alliance alimentaire Papineau pendant les ateliers :

- Halte-garderie (éducatrice sur place pour s'occuper des enfants.)
- Transport (Service de transport fourni par l'Alliance alimentaire Papineau)

**Nous vous demandons d'apporter des plats pour rapporter vos portions  
Il est obligatoire de porter le masque durant nos ateliers**



### Cuisine anti-gaspillage :

Ces ateliers sont offerts à tous et toutes, une fois par semaine. Nous cuisinerons une entrée, un repas principal et un dessert. L'objectif de ces ateliers est d'utiliser les surplus agricoles de la région pour lutter contre le gaspillage et l'insécurité alimentaire de la Petite-Nation, le tout avec les fruits et légumes du glanage de la semaine. De plus, les participant-e-s repartiront avec une portion du repas cuisiner ainsi que des légumes frais. Les ateliers durent environ trois heures.

### Atelier de transformation :

Ces ateliers sont conçus pour transformer les aliments du glanage de la semaine. Les ateliers de transformations varient selon les besoins des cuisines de l'Alliance et des produits du glanage reçu. Chaque participant-e-s repartira avec des légumes frais et un repas de cuisine de notre boutique Le Frigo Quiroule. Ces activités se passent les jeudi toute la journée ou le temps que vous voulez donner cela est à votre discrétion.

**Venez découvrir de nouvelles recettes santé et cuisinez en groupe avec moi!  
Mélissa Boucher (819) 983-1714 poste 3 # | cuisinescollectives.aap@gmail.com**